Uma questão de escolha

“Bendiga ao Senhor a minha alma! Bendiga ao Senhor todo o meu ser!  
Bendiga ao Senhor a minha alma! Não esqueça de nenhuma de suas bênçãos!  
É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças,  
que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão,  
que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia.  
Bendiga ao Senhor a minha alma! Bendiga ao Senhor todo o meu ser!

Bendiga ao Senhor a minha alma! Não esqueça de nenhuma de suas bênçãos!

É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças,

que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão,

que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia.”

Salmos 103:1-5

Escolha se alegrar! Escolha bendizer e agradecer por tudo!

Davi quando escreveu esse Salmo beirava a depressão, mas dizia imperativamente para sua alma: Bendiga! Agradeça! Louve! Se alegre! Mesmo sem estar sentindo aquilo naquela hora, era uma atitude. Sempre iremos romper a casca da tristeza e das nossas reclamações com louvor e gratidão! Não é um sentimento, é escolha!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. Pense agora em pelo menos um motivo para estar grata.
2. Se você encontrou um motivo para agradecer, faça como Davi, louve!
3. A sua alegria depende totalmente das circunstâncias?

Thayce Hauschild

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org